

دانشگاه پیام نور مرکز قزوین

رشته: علوم ورزشی - زیستی ورزش

ترم: ۱-۲-۳

برنامه کلاسی نیمسال دوم ۹۵-۹۶

تقویم هفتگی تشکیل کلاس															نام هفته	ساعت	استاد	ساعت نظری / عملی	تعداد واحد	نام درس	گروه درس	شماره کلاس				
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱												
۲/۳۰	۲/۲۳	۲/۱۶	۲/۹	۲/۲	۱/۲۶	۱/۱۹		۱۲/۲۱	۱۲/۱۴	۱۲/۷	۱۱/۳۰	۱۱/۲۳	۱۱/۱۶	۱۱/۹	شنبه											
۲/۳۱	۲/۲۴	۲/۱۷	۲/۱۰	۲/۳	۱/۲۷	۱/۲۰		۱۲/۲۲	۱۲/۱۵	۱۲/۸	۱۲/۱	۱۱/۲۴	۱۱/۱۷	۱۱/۱۰	یکشنبه											
۳/۱	۲/۲۵	۲/۱۸	۲/۱۱	۲/۴	۱/۲۸	۱/۲۱	۱/۱۴	۱۲/۲۳	۱۲/۱۶	۱۲/۹	۱۲/۲	۱۱/۲۵	۱۱/۱۸	۱۱/۱۱	دوشنبه											
۳/۲	۲/۲۶	۲/۱۹	۲/۱۲		۱/۲۹		۱/۱۵		۱۲/۱۷	۱۲/۱۰	۱۲/۳	۱۱/۲۶	۱۱/۱۹	۱۱/۱۲	سه شنبه											
	۲/۲۷	۲/۲۰	۲/۱۳	۲/۶	۱/۳۰	۱/۲۳	۱/۱۶	۱۲/۲۵	۱۲/۱۸	۱۲/۱۱	۱۲/۴	۱۱/۲۷	۱۱/۲۰	۱۱/۱۳	چهارشنبه											
	۲/۲۸	۲/۲۱	۲/۱۴	۲/۷	۱/۳۱	۱/۲۴	۱/۱۷	۱۲/۲۶	۱۲/۱۹		۱۲/۵	۱۱/۲۸	۱۱/۲۱	۱۱/۱۴	پنجشنبه											
	۲/۲۹		۲/۱۵	۲/۸	۲/۱	۱/۲۵	۱/۱۸		۱۲/۲۰	۱۲/۱۳	۱۲/۶	۱۱/۲۹			جمعه											
	۲/۲۶		۲/۱۲				۱/۱۵			۱۲/۱۰		۱۱/۲۶		۱۱/۱۲	سه شنبه	۸-۱۰	خانم کجینه باف	۱۲	۲		استعداد یابی در ورزش			۲۱۷		
۳/۱	۲/۲۵	۲/۱۸	۲/۱۱	۲/۴	۱/۲۸										دوشنبه	۸-۱۰	خانم اسکندری	۱۲	۲		ترکیب بدن و کنترل وزن			۲۰۱		
	۲/۲۸	۲/۲۱	۲/۱۴	۲/۷	۱/۳۱										پنج شنبه	۱۶-۱۸	قربانی	۸	۲		رشد حرکتی			۳۰۵.		
					۱/۲۵	۱/۱۸									جمعه	۱۲-۱۴	آقای جهان	۱۲	۲		اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی			۲۰۱		
	۲/۲۹		۲/۱۵		۲/۱		۱/۱۸			۱۲/۱۳		۱۱/۲۹			جمعه	۸-۱۰	آقای جهان	۱۲	۲		یادگیری حرکتی			۲۰۱		
					۱/۲۹		۱/۱۵		۱۲/۱۷	۱۲/۱۰					سه شنبه	۸-۱۰	خانم ایزد منش	۸	۲		مبانی آناتومی حرکت			۲۰۱		
		۲/۲۰	۲/۱۳	۲/۶	۱/۳۰	۱/۲۳	۱/۱۶								چهارشنبه	۱۲-۱۴	خانم جمشیدی	۱۲	۲		فعالیت بدنی و تندرستی			۱۰۵		
	۲/۲۹		۲/۱۵	۲/۸	۲/۱	۱/۲۵	۱/۱۸		۱۲/۲۰	۱۲/۱۳					جمعه	۱۰-۱۲	خانم آقایی	۱۶	۲		متون خارجه در علوم ورزشی			۲۱۴		
					۱/۳۱	۱/۲۴	۱/۱۷		۱۲/۱۹		۱۲/۵	۱۱/۲۸			پنج شنبه	۱۶-۱۸	آقای کلهر	۱۲	۲		فیزیولوژی ورزشی ۱			۲۱۸		
					۱/۲۹		۱/۱۵		۱۲/۱۷	۱۲/۱۰					سه شنبه	۱۲-۱۴	کجینه باف	۸	۲		کمک های اولیه			۲۱۷		

دانشگاه پیام نور مرکز قزوین

رشته: علوم ورزشی - زیستی ورزش

ترم: ۴

برنامه کلاسی نیمسال دوم ۹۵-۹۶

تقویم هفتگی تشکیل کلاس															نام هفته	ساعت	استاد	ساعت نظری / عملی	تعداد واحد	نام درس	گروه درس	شماره کلاس				
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱												
۲/۳۰	۲/۲۳	۲/۱۶	۲/۹	۲/۲	۱/۲۶	۱/۱۹		۱۲/۲۱	۱۲/۱۴	۱۲/۷	۱۱/۳۰	۱۱/۲۳	۱۱/۱۶	۱۱/۹	شنبه											
۲/۳۱	۲/۲۴	۲/۱۷	۲/۱۰	۲/۳	۱/۲۷	۱/۲۰		۱۲/۲۲	۱۲/۱۵	۱۲/۸	۱۲/۱	۱۱/۲۴	۱۱/۱۷	۱۱/۱۰	یکشنبه											
۳/۱	۲/۲۵	۲/۱۸	۲/۱۱	۲/۴	۱/۲۸	۱/۲۱	۱/۱۴	۱۲/۲۳	۱۲/۱۶	۱۲/۹	۱۲/۲	۱۱/۲۵	۱۱/۱۸	۱۱/۱۱	دوشنبه											
۳/۲	۲/۲۶	۲/۱۹	۲/۱۲		۱/۲۹		۱/۱۵		۱۲/۱۷	۱۲/۱۰	۱۲/۳	۱۱/۲۶	۱۱/۱۹	۱۱/۱۲	سه شنبه											
	۲/۲۷	۲/۲۰	۲/۱۳	۲/۶	۱/۳۰	۱/۲۳	۱/۱۶	۱۲/۲۵	۱۲/۱۸	۱۲/۱۱	۱۲/۴	۱۱/۲۷	۱۱/۲۰	۱۱/۱۳	چهارشنبه											
	۲/۲۸	۲/۲۱	۲/۱۴	۲/۷	۱/۳۱	۱/۲۴	۱/۱۷	۱۲/۲۶	۱۲/۱۹		۱۲/۵	۱۱/۲۸	۱۱/۲۱	۱۱/۱۴	پنجشنبه											
	۲/۲۹		۲/۱۵	۲/۸	۲/۱	۱/۲۵	۱/۱۸		۱۲/۲۰	۱۲/۱۳	۱۲/۶	۱۱/۲۹			جمعه											
				۲/۸		۱/۲۵			۱۲/۲۰		۱۲/۶				جمعه	۱۰-۱۲	آقای جهان	۸	۲		حرکت شناسی			۲۰۱		
۳/۲	۲/۲۶	۲/۱۹	۲/۱۲												سه شنبه	۱۴-۱۶	آقای محمدزمانی	۸	۲		ورزش معلولین			۲۱۷		
۳/۱	۲/۲۵	۲/۱۸	۲/۱۱	۲/۴	۱/۲۸										دوشنبه	۱۲-۱۴	خانم اسکندری	۸	۲		بیوشیمی و تغذیه ورزشی			۲۰۱.		
۳/۲		۲/۱۹			۱/۲۹				۱۲/۱۷		۱۲/۳		۱۱/۱۹		سه شنبه	۸-۱۰	کجینه باف	۱۲	۲		اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی			۲۱۷		
	۲/۲۸	۲/۲۱	۲/۱۴	۲/۷											پنج شنبه	۱۴-۱۶	آقای کلهر	۸	۲		بهداشت ورزش			۲۱۸		

برنامه ریزی مرکز قزوین

دانشگاه پیام نور مرکز قزوین

رشته: علوم ورزشی - زیستی ورزش

ترم: ۶-۷

برنامه کلاسی نیمسال دوم ۹۵-۹۶

تقویم هفتگی تشکیل کلاس															نام هفته	ساعت	استاد	ساعت نظری / عملی	تعداد واحد	نام درس	گروه درس	شماره کلاس					
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱													
۲/۳۰	۲/۲۳	۲/۱۶	۲/۹	۲/۲	۱/۲۶	۱/۱۹		۱۲/۲۱	۱۲/۱۴	۱۲/۷	۱۱/۳۰	۱۱/۲۳	۱۱/۱۶	۱۱/۹	شنبه												
۲/۳۱	۲/۲۴	۲/۱۷	۲/۱۰	۲/۳	۱/۲۷	۱/۲۰		۱۲/۲۲	۱۲/۱۵	۱۲/۸	۱۲/۱	۱۱/۲۴	۱۱/۱۷	۱۱/۱۰	یکشنبه												
۳/۱	۲/۲۵	۲/۱۸	۲/۱۱	۲/۴	۱/۲۸	۱/۲۱	۱/۱۴	۱۲/۲۳	۱۲/۱۶	۱۲/۹	۱۲/۲	۱۱/۲۵	۱۱/۱۸	۱۱/۱۱	دوشنبه												
۳/۲	۲/۲۶	۲/۱۹	۲/۱۲		۱/۲۹		۱/۱۵		۱۲/۱۷	۱۲/۱۰	۱۲/۳	۱۱/۲۶	۱۱/۱۹	۱۱/۱۲	سه شنبه												
	۲/۲۷	۲/۲۰	۲/۱۳	۲/۶	۱/۳۰	۱/۲۳	۱/۱۶	۱۲/۲۵	۱۲/۱۸	۱۲/۱۱	۱۲/۴	۱۱/۲۷	۱۱/۲۰	۱۱/۱۳	چهارشنبه												
	۲/۲۸	۲/۲۱	۲/۱۴	۲/۷	۱/۳۱	۱/۲۴	۱/۱۷	۱۲/۲۶	۱۲/۱۹		۱۲/۵	۱۱/۲۸	۱۱/۲۱	۱۱/۱۴	پنجشنبه												
	۲/۲۹		۲/۱۵	۲/۸	۲/۱	۱/۲۵	۱/۱۸		۱۲/۲۰	۱۲/۱۳	۱۲/۶	۱۱/۲۹			جمعه												
									۱۲/۱۷	۱۲/۱۰	۱۲/۳	۱۱/۲۶	۱۱/۱۹	۱۱/۱۲	سه شنبه	۱۶-۱۸	محمدزمانی	۱۲	۲								۲۱۷
											۱۲/۳	۱۱/۲۶	۱۱/۱۹	۱۱/۱۲	سه شنبه	۸-۱۰	خانم ایزد منش	۸	۲								۲۰۱
							۱/۱۵			۱۲/۱۰		۱۱/۲۶		۱۱/۱۲	سه شنبه	۱۰-۱۲	کچینه باف	۸	۲								۲۱۷
						۱/۲۴	۱/۱۷	۱۲/۲۶	۱۲/۱۹		۱۲/۵	۱۱/۲۸			پنج شنبه	۱۶-۱۸	قربانی	۱۲	۲								۳۰۵
	۲/۲۹		۲/۱۵		۲/۱		۱/۱۸			۱۲/۱۳		۱۱/۲۹			جمعه	۱۰-۱۲	آقای جهان	۱۲	۲								۲۰۱
		۲/۱۹	۲/۱۲												سه شنبه	۸-۹	خانم ایزد منش	۸	۲								۲۰۳